



Лондонский факультет гомеопатии вчера и сегодня, и его роль в развитии доказательной медицины

Мацук А.Г., LFHom

Украина, Херсон

В 2019 г. Лондонского факультет гомеопатии отметил свое **175-летие**. В **1844** г. доктор Фредерик Куин (Dr. Frederick Quin) вместе с десятью коллегами основал Британское гомеопатическое общество (BHS), которое законодательно зарегистрировано британским парламентом как Лондонский факультет гомеопатии в 1950 г. Этот специальный указ утвердил полномочия факультета гомеопатии Соединенного Королевства, он регулирует образование, профессиональную подготовку и практику гомеопатии как медицинской профессии в Великобритании. Королевский лондонский госпиталь (Royal London Hospital) существует с 1849 г. до сих пор. С 2010 г. он переименован в Королевскую Лондонскую клинику интегративной Медицины – Royal London Hospital for Integrated Medicine (RLHIM), который является частью Университетского колледжа лондонских больниц NHS Foundation Trust. Это один из крупнейших академических медицинских центров в Великобритании и крупнейший в Европе государственный центр интегрированной медицины.

Сначала пациентами гомеопатов были представители привилегированного класса. Королевская семья имеет гомеопатического врача с 1840 г. Д-р Фредерик Куин был врачом-гомеопатом бельгийского принца Леопольда, принца Альберта и всех монархов в течение длительного периода времени. Георг VI, о котором рассказывается в *The King's Speech*, как известно, лечился от заикания, и получал *Ambra grisea*. Королева Елизавета II, принц Чарльз также лечатся гомеопатически. Знать не только покровительствовала врачам-гомеопатам, но также оказала щедрую финансовую помощь для создания гомеопатического госпиталя, аптеки и бесплатных гомеопатических амбулаторий для бедных. В 1844 году начал издаваться Британский журнал гомеопатии – *British Homeopathic Journal* (BJH), который в 1911 г. был переименован в Британский гомеопатический журнал (BHJ).

Лондонский Факультет содействует внедрению гомеопатии в медицину и применению единых стандартов в образовании, здесь обучаются многие представители из других стран. В настоящее время Сотрудники Лондонского факультета (LF) участвуют во многих образовательных программах, их выпускникам после тестирования и сдачи экзаменов присваиваются квалификации – *LFHom, DFHom, MFHom*.

LF управляет лечением пациентов в больницах, наблюдает за качеством оказания медицинской помощи частными врачами и занимается исследовательской работой и доказательной медициной. Факультет насчитывает более 1400 членов, и их количество из года в год увеличивается. В 2013 г. Генеральный медицинский совет признал Факультет официальной организацией перееаттестации врачей. Факультет Гомеопатии всегда работал в тесном сотрудничестве с Британской Гомеопатической Ассоциацией (ВНА), совместно с Международной гомеопатической Лигой (PHCE) и Европейским Советом по гомеопатии (ESH).

С 1948 г. в Великобритании существует Национальная служба здравоохранения – National Health Service (NHS), и гомеопатия является частью этой системы. В рамках NHS в Соединенном Королевстве имеется пять специализированных гомеопатических госпиталей (в Лондоне, Глазго, Ливерпуле, Бристоле и Танбридж-Уэллсе). Они полностью укомплектованы консультантами, которые могут направлять пациентов к другим специалистам или врачам общей практики. Консультантами в этих госпиталях являются врачи, обладатели квалификации MFHom – одной из наиболее признанных гомеопатических квалификаций в мире. 2/3 аптек Великобритании продают гомеопатические лекарства. Британский гомеопатический журнал, недавно переименованный в журнал «Гомеопатия» (Homeopathy), с 1998г. включен в Medline, которая считается золотым стандартом опубликованных медицинских исследований. Гомеопатические журналы «Симилия» (Simile), «Здоровье и гомеопатия» (Health and Homeopathy) содержат интересную гомеопатическую информацию. Журнал Simile (Editor Jhon Burry) печатает статьи о показательных случаях из практики гомеопатии, о выдающихся гомеопатах, сообщает новости Факультета.

Июнь 2019 г. знаменателен для Лондонского факультета. Его новым покровителем стал Его Королевское Высочество принц Уэльский, о чем Факультет гомеопатии был рад объявить во всех СМИ. Новый президент факультета гомеопатии д-р Гари Смит (D-r Gary Smith) и д-р Сара Имс (D-r Sara Eames) комментируя это событие, участвуют в интервью с ведущими радиовещательными компаниями страны по позитивному отношению к гомеопатии.

На веб-сайте факультета <https://facultyofhomeopathy.org> есть раздел «Исследование» (Faculty of Homeopathy, 2019). Он дает четкое представление о научных исследованиях в области гомеопатии. Руководство Лондонского факультета, а также его ассоциированные члены активно проводят политику широкого внедрения этого метода лечения во всех регионах мира. При этом они занимаются исследованиями, справедливо полагая, что это необходимо в гомеопатии. Проводят не только прувинги, но и используют самые современные

методы диагностики, которые объективно фиксируют патологию и помогают рассматривать случаи лечения пациентов в динамике. Все это является доказательной базой гомеопатии. В течение ряда лет чаще использовался метод гомеопатического наблюдения. В настоящее время гомеопатическое сообщество Британии активно развивает и другие доказательные методы. До конца 2014 г. опубликовано 189 рецензированных работ, в которых сообщалось о рандомизированных контролируемых исследованиях (РКИ) по гомеопатии. Так, 104 статьи были плацебо-контролируемыми. Исследование 61 различного медицинского состояния дали только 5% отрицательных результатов. Эти сведения имеются в Разделе «Рандомизированные контролируемые исследования в гомеопатии». В ряде систематических обзоров была проведена оценка литературы по гомеопатическим исследованиям. Нерандомизированные, неконтролируемые исследования клинических результатов также вносят свой полезный вклад, помогают точнее понять, как работает гомеопатия, дают знание об основных текущих гипотезах и экспериментах по влиянию сверхвысоких разведений. Лондонский Факультет работает в тандеме с Британской Гомеопатической Ассоциацией над созданием прочной доказательной базы в гомеопатии, это отражено на веб-сайте Британской Гомеопатической Ассоциации. Несколько лет назад результаты опубликовали в специальном выпуске о фундаментальной науке, а потом поместили материал о биологических моделях, и материалов было так много, что они заняли еще два выпуска журнала. Гомеопаты Британии активно обсуждают в статьях разные методы исследования: рандомизированные, плацебо-контролируемые, биологические, физико-химические и т.д., говорят о преимуществах разных методов.

В 2011 г. на Объединенной американской гомеопатической конференции в Александрии, штат Вирджиния, *Уэйн Йонас* отметил, что пришло время реальных исследований, основанных на результате-исследованиях, а не на плацебо-контролируемых. Если ваш вопрос: «Могут ли гомеопатические разведения что-либо сделать?» то, собственно, рандомизированное контролируемое исследование, дорогостоящее и сложное, может ответить на него. Если вопрос: «Перед нами плацебо или нет?», тогда рандомизированные исследования – дорогой способ ответа на него, и легче получить ответ с помощью биологической модели, в лабораторном исследовании, *in vitro*. С другой стороны, на вопрос, является ли гомеопатия полезной и экономически эффективной терапией или заполняет пробел в эффективности здравоохранения, нужно ответить, что есть некое наблюдательное или контролируемое клиническое исследование, которое может быть рандомизированным или когортным. Разница в том, что «наблюдательный» означает, что вы просто наблюдаете за пациентами и за тем, что происходит. Но оно полностью неконтролируемое. Когортное исследование

означает, что вы делаете сравнение, но оно не рандомизировано. К сожалению, выдающийся гомеопат д-р П.Фишер безвременно ушел из жизни. Как член Экспертно-консультативной группы Всемирной организации здравоохранения, он принимал участие в разработке стратегии по традиционной и комплементарной медицине на 2014–2023 г. и возглавлял исследовательскую группу для проведения исследований. Его группа проводила, а последователи продолжают мета-анализ гомеопатических испытаний. Они также концентрируют свои усилия на изучении потенциала гомеопатии в пандемиях/эпидемиях. И это также область интересов Лондонского Факультета. Но существует необходимость повторять исследования и сосредотачиваться на перспективных направлениях, таких как, например, грипп. Врачи широко используют клинические наблюдения. Проводится изучение сравнительной эффективности в реальных ситуациях, в отличие от искусственных состояний, часто навязываемых в рандомизированных контролируемых исследованиях, и сравнение результатов в группах пациентов (часто называемых когортами), получающих разные виды лечения. Существует несколько таких исследований в гомеопатии, в которых сравниваются результаты лечения различных групп пациентов, посещающих обычных семейных врачей, и семейных врачей, интегрирующих гомеопатию в свою практику. Проведено исследование сравнительной эффективности гомеопатического лечения с участием 30 врачей в шести клинических учреждениях в четырех странах, включая Великобританию, для лечения острых респираторных проблем. Оно показало эффективность гомеопатии (82,6% для гомеопатии по сравнению с 68% для обычного лечения), частоту нежелательных осложнений – 7.8% при гомеопатическом против 22.3% для традиционного лечения. Репликация этого исследования включала 1577 пациентов, из которых 857 получили гомеопатическое и 720 традиционное лечение: улучшение наступало значительно быстрее при гомеопатии. *Trichard* и коллеги сравнили «гомеопатическую стратегию» со «стратегией антибиотиков» в обычной медицинской практике при лечении рецидивирующего острого ринофарингита у 499 детей в возрасте от 18 месяцев до 4 лет. Семейные врачи, использующие гомеопатию, имели значительно выше результаты с точки зрения клинической эффективности, осложнений, качества жизни родителей и потери времени трудоспособности для снижения затрат на социальное обеспечение. Группа в Медицинском центре Университета Шарите в Берлине сравнила результаты, полученные гомеопатическими и обычными семейными врачами при хронических диагнозах. Был сделан вывод, что пациенты, которые получали гомеопатическое лечение, имели лучшие результаты при сходных затратах. Напечатан целый ряд статей по современным фундаментальным исследованиям. Речь идет о биологических моделях при исследованиях с помощью физико-химических методов. Животные были наиболее часто используемой модельной

системой. К августу 2017 г. было опубликовано четыре систематических обзора / мета-анализа гомеопатии для всех состояний (1138 клинических испытаний гомеопатии). В 75% случаев пришли к положительному заключению: это есть доказательство того, что гомеопатия является клинически эффективной. *Mathie* и др. проанализировали рандомизированные клинические испытания индивидуализированной гомеопатии, показав, что испытания самого высокого качества дали положительные результаты.