

УРОВНИ ЗДОРОВЬЯ

Введение

В этой главе мы обсудим параметры, на основании которых определяется уровень здоровья пациента.

Цель определения уровня здоровья пациента заключается в более глубоком понимании сущности его болезненного состояния и соответственно достижении наилучшего прогноза как до начала, так и в процессе гомеопатического лечения. Классификация уровней здоровья способствует пониманию особенностей общего состояния пациента и, таким образом, предоставляет нам возможность уточнить прогноз, разумно оценить симптоматические проявления и правильно интерпретировать ответную реакцию на выбранное средство. Вполне очевидно, что эта классификация обладает рядом преимуществ, оказывая реальную помощь в процессе выбора стратегии и тактики лечения.

Общее описание уровней здоровья

Каждому организму присущ определенный уровень здоровья. В настоящее время точно неизвестно, сколько существует различных уровней здоровья. Однако на данный момент с практической точки зрения вполне уместно рассмотреть двенадцать уровней здоровья, объединенных в четыре группы (см. *схему 1*).

К первому уровню группы А относятся пациенты с хорошим общим уровнем здоровья и правильно функционирующими механизмами защиты, не отягощенные какой-либо врожденной предрасположенностью к развитию глубокой патологии. От уровня к уровню функция защитных механизмов становится все слабее и слабее, усиливается степень нарушений со стороны иммунной системы и возрастает вероятность развития тяжелых патологических изменений со стороны различных органов и систем. У пациентов, относящихся к первому уровню, вероятность развития глубоких дегенеративных процессов невелика, за исключением тех случаев, когда вследствие воздействия каких-либо выраженных стрессогенных факторов происходит активизация скрытой наследственной предрасположенности к тем или иным заболеваниям.

Важно понять и запомнить, что развитие практически **любых патологических состояний возможно при любом уровне здоровья**, однако **прогноз при этих заболеваниях будет отличаться в зависимости от уровня здоровья**, которому соответствует пациент. Это означает, что, например, развитие злокачественного новообразования возможно у любого пациента, в том числе и относящегося к первому уровню. Кардинальное различие заключается в том, что у пациента с наивысшим уровнем здоровья злокачественную опухоль возможно излечить с помощью правильно назначенного средства, а у пациентов с более низким уровнем здоровья излечение опухоли или представляет огромные трудности, или вообще невозможно.

Таким образом, разобравшись в сущности этой классификации, можно понять, почему лечение одного пациента бывает успешным, а у другого пациента с аналогичной патологией все усилия оказываются безрезультатными. Например, у пациентов группы А вполне возможно успешное излечение болезни Паркинсона, в то

время как у пациентов других групп подобного результата достичь практически невозможно.

Колебания состояния здоровья в пределах одного уровня

Для полного понимания концепции уровней здоровья необходимо рассмотреть вопрос о колебаниях состояния здоровья в пределах одного уровня.

Всем нам хорошо известно, что уровень энергии и ощущение здоровья не являются постоянными величинами; у любого человека эти параметры изменяются в течение дня или даже в течение часа. У всех нас бывают «хорошие» и «плохие» дни. Причина этого явления заключается в том, что живой организм не является некой застывшей или фиксированной системой, а пребывает в состоянии динамического равновесия; колебания же состояния обусловлены воздействием внешних и внутренних стрессогенных факторов.