

СЕНИЛЬНЫЕ ПСИХОЗЫ И ПСИХОГЕРИАТРИЯ

Очень часто трудности и проблемы пожилых людей связаны в большей степени с психикой, нежели с телом. Порой они забывают даже имена детей, которых произвели на свет. Два месяца назад я услышал в новостях об одном индийце. У пожилого мужчины 102 лет, живущего в индийской деревне, родился 64-й сын, а жене этого мужчины 39 лет. Он уже не может вспомнить какая эта жена по счету! Но потенция у него все еще есть.

Старики теряют к себе уважение даже в собственных глазах. Человек перестает уважать себя из-за того, что его не уважают окружающие. Я всегда говорю пациентам о том, что необходимо поднять себя в собственных глазах и уважать самих себя. Нельзя себя обесценивать, иначе жизнь потеряет краски. Во всех религиях духовные учителя говорят об этом. Духовный подход состоит в том, чтобы человек ощущал бога в самом себе. Это значит, что человек ценит себя как личность. Очень важно обратиться внутрь себя.

С психическими изменениями у пожилых людей справиться трудно. У многих людей возникает ощущение безнадежности, апатия, депрессия. Многие пожилые люди считают, что раньше было лучше, а сейчас все плохо. В прошлом все было хорошо, замечательно, а в настоящем все не так, неправильно. Но и настоящее время совсем неплохо само по себе. Продолжительность жизни увеличилась, жизнь стала более комфортной. Любому пожилому человеку стоит дать совет, что лучше жить все-таки настоящим, а не прошлым. Прошлое есть прошлое, настоящее есть настоящее, а о будущем мы ничего не знаем.

Рубрики, которые могут быть полезны

* ПОКИНУТ, ощущение, у пожилых людей: *ambr.*, *aur. hura.*, *lac-c.*, *mag-c.*, *psor.*

* РАССЕЯННОСТЬ у пожилых людей: *am-c.*, *Ambr.*, *Var-c.*, *Con.*, *Lyc.*

* ПСИХИКА, РЕБЯЧЛИВОЕ поведение у пожилых людей: *VAR-C.*

* ПСИХИКА, ПУТАНИЦА в голове у пожилых людей: *arg-met.*, *Arg-n.*, *arn.*, *Var-c.*, *Con.*

* БЕЗУМИЕ у пожилых людей: *bell.*, *ign.*, *nat-m.*, *nux-v.*, *sep.*, *sulph.*

◇ **Ощущение покинутости.** *Ambra grisea* – ни одно из лекарств не может сравниться с ней по воздействию в пожилом возрасте. Это очень чувствительное и уязвимое лекарство. У него есть определенная утонченность и хрупкость в телесной и эмоциональной сферах. Это лекарство, для которого типично обилие морщин. У него очень сильное ощущение покинутости, оставленности родными и близкими.

◇ **Отчужденность.** Это то, что указано в старых *Materia Medica*. Оторванность, как будто человек, который раньше являлся частью семьи,

отстранен от нее. Это именно то, что сейчас происходит в современном обществе, особенно в развитых странах, когда пожилых людей отстраняют от участия в семейной жизни. *Aurum* свойственна депрессия, угнетенные состояния, которые обусловлены этим ощущением покинутости.

Hura brasilensis – это лекарство, которое связано с повышением артериального давления и ощущением покинутости, оставленности. Лекарство больше связано именно с бойкотом, который общество объявляет человеку, а не с индивидуальным замыканием в себе. Когда группа выбрасывает из своих рядов одного из своих членов, это ощущается как некое отвержение. Это происходит даже в Индии, когда кастовая система начала распадаться. Кастовая система предполагала, что если человек родился внутри данной касты, то он должен жениться на девушке из этой же касты. Если человек сопротивлялся этому правилу, то каста его отвергала. Вот эта ситуация характерна для *Hura*.

Все лекарства из группы молока характеризуются ощущением покинутости и оставленности. В чем же различия между ощущением покинутости и оставленности у группы препаратов молока, у *Ambra* и *Aurum*? Для пациента, принадлежащего к группе препаратов молока, характерно ощущение собственной неполноценности, приниженность. Именно это чувство вызывает у него угнетенное состояние.

◇ **Рассеянность** у пожилых людей. *Ammonium carbonicum* и *Conium* довольно часто показаны в этих случаях. Есть два понятия – рассеянность и погруженность в себя. Внешне это может выглядеть одинаково, тем более что они не обращают внимания на то, что происходит вокруг них. Они не входят в контакт с окружением. Рассеянный человек отвлекается на какие-то посторонние вещи. Погруженный в себя человек фокусируется только на чем-то одном, что чаще всего связано с его внутренним миром, игнорируя все прочее.

Argentum nitricum часто свойственна рассеянность, некая отвлеченность ума, а *Helleborus* скорее погружен в себя. И оба эти лекарства не входят в контакт с окружением. Рассеянность у пожилых людей и все лекарства, которым это свойственно, – *Ammonium carbonicum*, *Ambra grisea*, *Baryta carbonica*, *Conium*, *Lycopodium* – характеризуются нарушениями кровообращения в головном мозге с последующими сенильными дегенеративными изменениями в нем.

◇ **Ребячливое поведение** у пожилых людей. В этом случае лекарственным выбором является *Baryta carbonica*. Но не стоит забывать и о двух других средствах – *Conium* и *Carboneum sulphuratum*.

◇ **Путаница в голове** у пожилых людей. Кроме *Argentum nitricum* я привел бы *Argentum metallicum*, который в большей степени связан с истощением интеллектуальных ресурсов. Это очень глубоко действующее лекарство, связанное с состояниями дегенерации. Все производные серебра связаны с

процессом дегенерации. *Argentum nitricum* связан со слизистыми оболочками, а у *Argentum metallicum* дегенерация касается в основном хрящей. *Argentum metallicum* более медленное лекарство, чем *Argentum nitricum*, в большей степени похожее на *Silicea*. И поэтому Таркас считал *Argentum metallicum* сикотической *Silicea*. Это очень важно, потому что *Silicea* тоже показана пожилым людям.