СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе 9
Предисловие 11
Благодарности 13
Введение к изданию 1991 года 15
Новые исследования/Новые противоречия 16
Новые клинические исследования 18
Уроки истории 20
Дополнение 22
Ссылки 23
Введение 25
Здоровье, болезнь и медицина в XXI веке 25
Болезни XXI века 26
Роль гомеопатии в XXI столетии 29
Предположения относительно современной медицины и медицины XXI века 34
Ссылки и примечания 36

ЧАСТЬ I. НАУКА И ИСКУССТВО ГОМЕОПАТИИ 37

ГЛАВА 1. Современное понимание гомеопатической медицины 39
Симптомы как отражение защитных сил 40
Основной принцип гомеопатии: закон подобия 42
Значимость индивидуализации 45
Использование малых доз 48
Понимание лечебного процесса 53
Гомеопатические конституциональные типы: сочетание психологических и физических характеристик 56
Нетрадиционные ответвления в гомеопатии 60
Границы применения гомеопатии и риск, сопряженный с ее использованием 63
Итоги и выводы 68
Ссылки и примечания 68

ГЛАВА 2. Краткая история гомеопатии 71
Противники гомеопатии 75
Подъем гомеопатии 79
Падение гомеопатии 83
Состояние гомеопатии в наши дни 86
Ссылки 90

ГЛАВА 3. Гомеопатические исследования: научное обоснование гомеопатической медицины 95

Эмпирические доказательства 96
Гомеопатические дозы – реальность или миф 99
Клинические доказательства 104
Клинические исследования на животных 110
Лабораторные доказательства 111
Значимость исследований в области гомеопатии 114
Ссылки 115
Дополнительные ссылки 119

ЧАСТЬ II. ПРАКТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ 121

ГЛАВА 4. Беременность и роды: хорошее начало – залог будущего здоровья 123
Гомеопатические лекарства во время беременности 128
Гомеопатические препараты во время родов 133
Гомеопатическое лечение матери и новорожденного младенца 136
Ссылки 140
Дополнительные ссылки 141

ГЛАВА 5. Педиатрия: не травите детей лекарствами – назначайте гомеопатию 143
Результаты злоупотребления медикаментами у детей 143
Гомеопатия как альтернатива жаропонижающим лекарствам 146
Гомеопатическое лечение обычных проблем периода новорожденности: прорезывание зубов, колики и экземы 148
Гомеопатическое лечение различных проблем детского возраста 152
История Эрика: отличного парня и отъявленного сорванца 156
Ссылки 159
Дополнительные ссылки 159

ГЛАВА 6. Здоровье женщины: лечить, а не калечить 161
Гомеопатические методы лечения предменструального синдрома и цистита 162
Гомеопатическое лечение влагалищных инфекций и хронических заболеваний женской половой сферы 165
Гомеопатическое лечение менопаузы 171
Ссылки 173
Дополнительные ссылки 174

ГЛАВА 7. Инфекционные болезни: эффективная альтернатива антибиотикам 175
Гомеопатический и экологический взгляды на инфекционные болезни 175
Помогают ли антибиотики при инфекциях ушей или горла? 178

Гомеопатическое лечение инфекционных заболеваний 182
Гомеопатическое лечение вирусных заболеваний 185
Профилактика 186
Лечение острых болезней 187
Коррекция хронических осложнений 189
Гомеопатический взгляд на проблему СПИДа
и возможности гомеопатического лечения этой болезни 190
Заключение 193
Ссылки и примечания 194

ГЛАВА 8. Аллергия: больше чем симптоматическое лечение 199
Тактика традиционной медицины при лечении аллергии 200
Гомеопатическое лечение аллергии 204
Гомеопатическое лечение пищевых аллергий 208
Ссылки 212

ГЛАВА 9. Лечение хронических заболеваний:
гомеопатическая альтернатива 213
Гомеопатическое представление о хронической болезни 218
Гомеопатическое лечение хронических болезней 225
Случай хронической абдоминальной боли 229
Заключение 231
Ссылки и примечания 231
Дополнительные ссылки 232

ГЛАВА 10. Спортивная медицина: новые рекорды
и быстрое лечение травм с помощью гомеопатии 233
Гомеопатия и спортивная медицина 236
Ссылки 243
Дополнительные ссылки 243

ГЛАВА 11. Психологические проблемы:
лечение психики и тела 245
Современная психиатрия 246
Гомеопатическое представление о психической болезни 249
Гомеопатическое лечение психологических проблем 252
Психотерапия: гомеопатический подход 258
Ссылки и примечания 261
Дополнительные ссылки 263

ГЛАВА 12. Гомеопатия и стоматология:
сохранят вашу улыбку 265
Гомеопатический взгляд на споры по поводу фторирования 267
Амальгамовые пломбы: за и против 270
Гомеопатические лекарства
для лечения стоматологических проблем 274
Ссылки и примечания 279

Дополнительные ссылки 280

ГЛАВА 13. Единая система здравоохранения: модель XXI века 283
На пути к новой медицинской науке 286
Заключение 289
Ссылки и примечания 289

ПРИЛОЖЕНИЕ 291
Новые сведения о гомеопатическом лечении СПИДа 291
Лечение пациентов ВИЧ+, со СПИД-ассоциированным комплексом и СПИДом 293
Профилактика 294
Лечение острых болезней 294
Восстановление здоровья 295
Заключение 299
Ссылки 299

ЧАСТЬ III. ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ИСТОЧНИКИ 301

Как узнать больше о гомеопатии 303
С чего начать 304
Следующий шаг 306
Вступление в ряды гомеопатической исследовательской группы и участие в ее работе 310
А что еще кроме книг и исследовательских групп? 315
Где приобрести книги, аудиозаписи и получить общую информацию по гомеопатии 317
Изготовители гомеопатических лекарств 317
Гомеопатические организации 317
Школы и тренинговые программы, проводимые на территории Северной Америки 318
Книги для начинающих и самоучители 318
Литература по гомеопатической философии, методологии и исследованиям, проводимым в этой области 319
Materia Medica и репертории 320
История гомеопатии 320
Как найти практикующего гомеопата 321