ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ: ЛЕЧИТЬ, А НЕ КАЛЕЧИТЬ

В 1883 году на заседании Американской медицинской ассоциации один из докторов жаловался коллегам: «Слишком уж часто жены наших врачей обращаются к гомеопатам. И что ужаснее всего,− добавил он, − они водят туда и детей!» (1).

Сегодня ситуация не изменилась, как и в XIX веке, многие женщины понимают, что традиционная терапия многих распространенных проблем со здоровьем приносит больше вреда, чем пользы. Как правило, женщины значительно чаще обращаются к врачам, чем мужчины, поэтому слабая половина человечества подвергает свое здоровье большему риску, связанному с приемом лекарственных препаратов, хирургическими вмешательствами и другими различными медицинскими манипуляциями.

К сожалению, стоит только женщинам пожаловаться по поводу появления побочных эффектов, возникших у них после приема различных назначенных им медикаментов, как им тут же выписывается новый препарат, обычно транквилизатор. Недавно проводилось исследование, которое показало, что врачи назначают удвоенное количество препаратов как женщинам, так и мужчинам в случаях возникновения симптомов, которые могут быть расценены как сугубо психологические (2). Согласно федеральному отчету, из общего количества назначаемых лекарств на долю женщин приходится 71% антидепрессантов, 80% амфетаминов и 60% других психотропных препаратов (3).

И в подобных ситуациях гомеопатия оказывается в состоянии предложить реальную альтернативу. Гомеопатические лекарства могут принести значительно меньше вреда, кроме того, назначаются они в минимальных дозах, так что пациентам не приходится беспокоиться или постоянно думать о продолжающемся лечении. Но что важнее всего, гомеопаты обнаружили, что их препараты способны оказывать выраженный, иногда чрезвычайно впечатляющий эффект на довольно широкий спектр женских проблем, включая предменструальный синдром (ПМС) и различные нарушения менструального цикла, а также вагиниты, циститы (инфекции мочевого пузыря), яичниковые кисты, миомы матки, патологию молочных желез и различные климактерические симптомы. Кроме того, имеются сообщения об эффективном лечении

онкологических заболеваний молочных желез, матки или яичников, которое в значительной степени замедляло, приостанавливало, а иногда и подвергало обратному развитию патологический процесс.

Конечно, говоря об онкологических больных или о пациентках с другими хроническими заболеваниями, нельзя утверждать, что гомеопатия *всегда* оказывается эффективна. Существует множество факторов, от которых в конечном счете зависит, какие результаты принесет лечение. Одна из причин, по которой гомеопаты не всегда достигают желаемого успеха, заключается в том, что хронические больные, как правило, прибегают к помощи гомеопатии слишком поздно, когда патологический процесс заходит слишком далеко и полное излечение уже невозможно. Но, несмотря на различные ограничения метода, свойственные, впрочем, любому виду терапевтической практики, гомеопатам очень часто удается достигнуть результатов, радующих и впечатляющих как их самих, так и их пациентов.

Гомеопатические методы лечения предменструального синдрома и цистита

Подбирая гомеопатическое лекарство для женщин, гомеопаты всегда придают особое значение симптомам со стороны репродуктивной системы. Здоровье репродуктивной системы является прямым отражением тонкого и динамичного взаимодействия и баланса между гормональной и нервной системами, т. е. двумя основными регуляторными системами человеческого тела. Пытаясь нормализовать гормональный дисбаланс, гинекологи обычно прибегают к помощи гормональных средств, таких, как противозачаточные препараты (иногда ими лечат даже акне у подростков), эстрогены, прогестероны и синтетические мужские половые гормоны. Подобные препараты искусственным образом повышают уровень гормонов, циркулирующих в крови, способствуя уменьшению выраженности тех симптомов, которые связаны с недостатком этих гормональных веществ. Однако эти лекарства не способны ни повлиять на нарушение равновесия, которое лежит в основе таких состояний и является непосредственной причиной дефицита определенных гормонов, ни помочь организму в восстановлении способности к саморегуляции гормональной сферы.

Гомеопаты избегают использовать гормональные препараты, так как последние склонны камуфлировать симптомы, отнюдь не восстанавливая при этом здоровье пациентки. Кроме того, подавление симптомов затрудняет работу гомеопата и усложняет процесс подбора правильного гомеопатического лекарства, а возникающие у пациентки новые симптомы не обязательно будут являться проявлениями болезни, зачастую оказываясь лишь побочными эффектами от различных медикаментов. И что хуже всего, организму приходится бороться не только с болезнью, но и с побочными эффектами от лекарственных средств.

Современные исследователи предполагают, что за возникновение предменструального синдрома (ПМС) отвечают химические агенты с гормональной активностью, носящие название простагландинов. Здесь мы опять-таки сталкиваемся с типичной путаницей – за причину болезни принимается всего лишь один из ее симптомов. Избыточное количество простагландинов в организме женщины, испытывающей предменструальный синдром, вполне может быть лишь очередным симптомом болезни.

Кроме гормонов для симптоматического лечения ПМС применяются и другие традиционные фармакологические препараты. Например, при отеках, которые, как правило, возникают у женщин в предменструальный период, назначают диуретики. Однако диуретики, в свою очередь, снижают количество калия в организме, провоцируя тем самым возникновение мышечных болей и судорог. Не стоит упускать из виду и тот факт, что традиционная медицинская тактика в подобных ситуациях является только симптоматической, в лучшем случае приносящей лишь временное облегчение, а зачастую и вызывающей побочные эффекты.

Лишь в последнее время предменструальный синдром стали рассматривать в качестве полноценного расстройства здоровья. Для гомеопатов понятие о предменструальном синдроме «старо, как мир», так как оно внимательно изучалось ими с самого основания гомеопатии. Гомеопаты не склонны рассматривать симптомы, предшествующие менструации, в качестве сугубо психологических, существующих «лишь в голове у пациентки», как это формулирует большинство традиционных врачей. Напротив, предменструальный синдром служит источником большого числа ежемесячно возобновляющихся разнообразных малозаметных или выраженных симптомов, столь необходимых гомеопатам для подбора правильных индивидуальных лекарств для своих

пациенток. Результаты же подобного лечения, как правило, удовлетворяют и восхищают как врачей-гомеопатов, так и их пациенток.

Иногда при возникающих периодически предменструальных симптомах женщины даже могут попробовать полечиться самостоятельно, однако в случаях возобновляющихся или особенно выраженных недомоганий рекомендуется обращаться к профессиональной гомеопатической помощи. Существует несколько гомеопатических средств, способных быстро и без побочных эффектов уменьшить выраженность острых симптомов ПМС, однако есть и другие препараты, которые, действуя на более глубоком уровне, снижают вероятность возобновления хронических расстройств и повышают общий уровень здоровья женщины.

Женщины должны понимать, что нет никакой необходимости смиренно терпеть ежемесячные боли или дискомфорт, будь это судороги, головные боли, отеки или психологические проявления. И для этого не обязательно снижать количество простагландинов или искусственно регулировать работу такой хрупкой и сложно устроенной системы, как гормональная, – достаточно лишь обратиться к помощи гомеопатии, и вы сразу же почувствуете огромное облегчение и забудете о том, что такое ПМС.

Вот перечень самых распространенных препаратов для женщин с периодическими остро возникающими симптомами, сопровождающими ПМС: *Belladonna* (красавка), *Magnesia phosphorica* (фосфат магния), *Colocynthis* (колоцинт), *Cimicifuga* (клопогон кистевидный), *Chamomilla* (ромашка), *Caulophyllum* (стеблелист васильковый), *Pulsatilla* (прострел луговой), *Lachesis* (яд змеи сурукуку), *Sepia* (каракатица) и *Natrum muriaticum* (соль).

Самыми распространенными при лечении менструальных спазмов лекарствами считаются *Magnesia phosphorica* и *Colocynthis.* И хотя симптомы, при которых оказываются эффективны эти препараты, достаточно схожи, однако существуют и характерные отличия, позволяющие дифференцировать одно лекарство от другого. У женщин, которым показана *Magnesia phosphorica*, спастические боли уменьшаются преимущественно от согревания, хотя этому также способствуют и надавливание на живот, и согнутое положение тела. Иногда боли локализуются в основном в матке и распространяются во всех направлениях. Для *Colocynthis* характерны те же симптомы, хотя боли уменьшаются прежде всего при сгибании вперед, а уж во вторую очередь от согревания и надавливания. Кроме того, отличительной чертой женщин, нуждающихся

в *Colocynthis* (по сравнению с женщинами, которым требуется *Magnesia phosphorica*), является то, что первые становятся более раздражительными и озлобленными, причем эти изменения настроения могут даже предварять начало менструальных спазмов.

Женщины вполне способны обучиться самолечению и при некоторых других острых состояниях. Так, например, гомеопатическая литература переполнена историями о том, как женщинам удавалась излечивать себя от неосложненных инфекций мочевого пузыря. Как ни странно, одним из наиболее часто употребляемых при данной патологии лекарств является *Cantharis* (шпанская мушка). Шпанская мушка известна как средство, способное возбуждать чувственность, однако в реальности это вещество просто-напросто вызывает ощущение жжения и раздражает мочевыводящие пути, так что у женщины возникает желание теребить и растирать область гениталий. Это средство также способно провоцировать возникновение жгучих болей во время мочеиспускания и после него, что также является ведущим симптомом при инфекционных поражениях мочевого пузыря. В связи с этим гомеопатам удается успешно использовать микродозы *Cantharis* для лечения инфекций мочевого пузыря. Кроме него при подобных поражениях мочевого пузыря зачастую используются также и *Sarsaparilla* (сарсапарилла), *Mercurius* (ртуть), *Nux vomica* (рвотный орех), *Berberis* (барбарис), *Pulsatilla* (прострел луговой) и *Apis* (пчела).

Традиционная медицина предлагает в таких случаях использовать антибиотики. И хотя на первый взгляд кажется, что эти препараты прекрасно «работают» (т. е. симптомы инфекции проходят), у 15% женщин после курса подобного лечения возникают повторные инфекции мочевыводящих путей. Общепризнан тот факт, что использование антибиотиков в подобных ситуациях в лучшем случае приносит временное облегчение и совсем не влияет на факторы, послужившие причиной этих инфекционных поражений. В идеале задача медицины должна заключаться в терапии, которая не только бы лечила, но и укрепляла организм, предотвращая возникновение будущих проблем. И именно этого зачастую удается достичь с помощью гомеопатии.