НАРУШЕНИЯ РИТМА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

Как правило, в большинстве случаев диагноз различных аритмий ставится на основании клинического обследования с помощью электрокардиографа. Электрокардиограмма позволяет определить тип аритмии и, в редких случаях, причину расстройства сердечного ритма.
В арсенале гомеопатии есть немало препаратов, помогающих при различных нарушениях сердечной деятельности, основные из них – SPIGELIA, KALMIA и IGNATIA.

ТАХИКАРДИИ

Повышенная частота сердечных сокращений (более 100 в 1 мин.) называется тахикардией.
Здесь будут рассмотрены простые и пароксизмальные тахикардии.

ПРОСТЫЕ ТАХИКАРДИИ

Как правило, простые тахикардии выражены умеренно и наблюдаются длительное время, усиливаясь при физических нагрузках или сильных эмоциях.

Тахикардии физиологические

Возникают как реакция на эмоциональное напряжение или физическую нагрузку, причем даже на такие, которые не вызывают у большинства людей никаких сердечных нарушений.
Подобные тахикардии также могут наблюдаться при злоупотреблении кофе, табаком, чаем и алкоголем. Обычно они исчезают, как только прекращается токсическая нагрузка, и не требуют специального лечения.
Однако в некоторых случаях рекомендуется использовать следующие гомеопатические препараты для более быстрой нормализации сердечной деятельности:
SPIGELIA – при злоупотреблении табаком;
CHAMOMILLA – при злоупотреблении кофе;
NUX VOMICA – при злоупотреблении алкогольными напитками;
THUJA – при злоупотреблении чаем.

Неврогенная тахикардия

Этот тип тахикардии вызывают малейшие отрицательные или положительные эмоции, любое умственное напряжение, даже простое противоречие.
Чтобы назначить лечение, в этом случае следует тщательно проанализировать ментальные симптомы. Самым показанным препаратом в этом случае является IGNATIA 9 CH, которая практически сразу

нормализует состояние.

Эндокринная тахикардия

Причиной является воздействие некоторых гормонов (катехоламины, тироксин). Особенно успешно нейтрализуют действие тироксина такие препараты, как IODIUM, NATRUM MURIATICUM, IGNATIA. Отличные результата в этом случае дает изотерапия как дополнительное лечение.

Механические причины

Наряду с физическим травматизмом причиной тахикардии может служить и переутомление мозга. В этих случаях назначаются ARNICA или RHUS TOXICODENDRON.

Конституциональная тахикардия

Наблюдается у практически здоровых людей, преимущественно астенического телосложения, по-видимому, из-за врожденной слабости сердечной мышцы и повышенной возбудимости вегетативной нервной системы.

В этом случае показаны CRATAEGUS, ARSENICUM ALBUM и NATRUM MURIATICUM.

Однако если попытаться докопаться до самой сути, то окажется, что причиной конституциональной тахикардии является наследственность, чаще всего туберкулезный диатез, так как подобное нарушение сердечной деятельности характерно именно для клиники туберкулеза легких.

Практическим подтверждением этого утверждения является великолепный терапевтический эффект, получаемый при назначении совместно с указанными симптоматическими средствами: сыворотка Марморека, MEDORRHINUM, TUBERCULINUM BOVINUM и TUBERCULINUM KOCHA в высоких потенциях.

Тахикардия при тиреотоксикозе

Тахикардия всегда присутствует в качестве одного из основных симптомов при базедовой болезни: частота сердечных сокращений составляет 130-160 в минуту.

В этом случае лечится диффузный токсический зоб. Наиболее показаны LYCOPUS, IODIUM, IGNATIA.

ПАРОКСИЗМАЛЬНЫЕ ТАХИКАРДИИ

Аритмия в виде внезапно начинающихся и так же внезапно прекращающихся приступов тахикардии.

Причиной возникновения подобных тахикардии могут быть разного рода сильные эмоции, и тогда нужно обратить внимание на IGNATIA, MOSCHUS, ACONITUM или различные эндокринные нарушения при базедовой болезни,

опухолях щитовидной и других желез, в ключевые моменты жизни у женщин (половое созревание, менструации, климакс). В этом случае надо подумать о LACHESIS, NATRUM MURIATICUM или IODIUM.
Еще одним из основных факторов являются органические поражения сердца и атеросклероз. В данных случаях назначаются ARSENICUM ALBUM, NAJA, DIGITALIS, STROPHANTHUS.

Лечение

При простых тахикардиях, в первую очередь, лечится основное заболевание - базедова болезнь, туберкулез, интоксикация, эндокринные нарушения или нервные расстройства. В аллопатической медицине дополнительно назначаются различные седативные средства: адреналин при гипотонии; Наперстянка при органических сердечных поражениях и т.д.
При пароксизмальных тахикардиях назначают прежде всего постельный режим, а для стимуляции ветвей близлежащего нерва рекомендуется делать глубокие вдохи и глотательные движения, надавливать на блуждающий нерв на шее или на глазные яблоки и т.д.
В гомеопатии при лечении тахикардии применяется много препаратов, причем некоторые из них показаны при различных видах.

SPIGELIA

Сердцебиение очень сильное: человек сам ощущает, как сильно колотится сердце, особенно когда он ложится. В некоторых случаях можно заметить, что при сердечных ударах белье на груди пациента приподнимается.
Болезненное чувство сжатия в области сердца, усиливающееся при малейшем движении, особенно когда садится или нагибается вперед, сопровождающееся ощущением стеснения в груди и беспричинной тревогой.
Улучшение наступает, когда лежит на левом боку с приподнятой головой.
Рвущая боль под левым соском, иррадиирующая в левые лопатку и руку, усиливается при глубоком дыхании, особенно во время вдоха.
Эти симптомы могут наблюдаться как при функциональных нарушениях, например, гельминтозах, так и при органических поражениях сердца.

LYCOPUS

Удары очень сильные, нерегулярные, с чувством тревоги. Пульс учащенный.
Пациент находится в подавленном состоянии и часто жалуется на чувство сжатия в области сердца.
LYCOPUS является одним из важнейших средств для лечения тахикардии при тиреотоксическом зобе, т.к. в его патогенезе есть симптом выпячивания

глазных яблок, но иногда используется и при лечении других типов тахикардии, особенно когда установлен туберкулиновый диатез.

TABACUM

Выраженное сердцебиение, которое **усиливается при лежании на левом боку, но уменьшается при лежании на правом боку** и появляется, в основном, **по ночам.**

Часто приступы тахикардии сопровождаются чувством сжатия в груди, нерегулярным пульсом, **похолоданием кожных покровов,** особенно конечностей, **и холодным липким потом.**

Патогенез TABACUM точно соответствует тем ощущениям, которые испытывает человек, впервые попробовавший курить. Однако при тахикардиях, появляющихся из-за злоупотребления курением, нужно использовать не этот препарат, а SPIGELIA.

CACTUS

В патогенезе этого препарата преобладающим симптомом является не тахикардия, а сжимающая боль, будто **сердце "сжимают в тисках",** которая иррадиирует в **левую руку,** вызывая ее онемение, а нередко и отек кисти.

Боль не всегда локализуется в области сердца: иногда больной жалуется на чувство сжимания грудной клетки, будто "от тугой повязки вокруг груди" или на "ощущение тяжести в груди".

NAJA

Наряду с сильно выраженной, постоянной, продолжающейся довольно длительное время тахикардией, мешающей говорить из-за ощущения удушья, наблюдаются сильные боли в области сердца, **иррадиирующие в затылок, плечо и правую руку,** с чувством **беспокойства и ощущением приближающейся смерти.**

Приступ тахикардии сопровождается **удушающим кашлем,** усиливающимся при малейшем движении. Пульс ритмичный, но удары неодинаковы по силе.

У NAJA имеется очень характерный ментальный симптом: у человека, пребывающего в подавленном, печальном, тревожном состоянии, **внезапно появляется желание самоубийства,** с которым он не всегда может справиться.

LILIUM TIGRINUM

Сердечные удары нерегулярные, учащающиеся при движении, с ощущением **сжатия сердца и болезненностью и онемением правой руки.** Но

облегчение приносит **лежание на левом боку.**
Этот препарат особенно показан при функциональных сердечных нарушениях, которые возникают при заболеваниях женских половых органов. Поэтому, как правило, его назначают при нервных и сердечных расстройствах в период менопаузы.
Сердечная недостаточность и слабость

CRATAEGUS
Тахикардия появляется при **малейшем усилии:** нарушается ритмичность сердечной деятельности. Настроение подавленное. Пульс учащенный, нерегулярный, слабого наполнения.
Иногда появляются схваткообразные боли в области сердца, но доминирует клиника сердечной недостаточности.
CRATAEGUS показан при всех заболеваниях, протекающих в острой форме, когда имеется угроза внезапного ослабления сердечной деятельности и в период реконвалесценции после таких состояний. Особенно эффективно действие этого препарата, назначенного совместно с PULSATILLA, при гипотензии и тахикардии, вызванных туберкулиновой интоксикацией организма. В этом случае как дополнительное лечение назначают соответствующие изотерапевтические и конституциональные препараты.

DIGITALIS
В этом случае скорее можно говорить об аритмии, чем о тахикардии. Однако даже при незначительной физической нагрузке могут возникать нарушения в сердечной деятельности.
Основным показанием является **урежение пульса** и ощущение, что **сердце перестанет биться, как только сделает какое-либо движение,** вынуждающее пациента находиться в полной неподвижности, пока не пройдет это тягостное чувство. DIGITALIS при тахикардии можно назначить, даже если имеется одно только это ощущение, особенно когда между приступами наблюдаются симптомы сердечной недостаточности.

STROPHANTHUS
Пульс слабого наполнения, учащенный, нерегулярный.
Характерным показанием является **нарушение кровообращения,** когда пульс **то убыстряется, то замедляется,** зрачки **сужены или расширены,** одышка при физической нагрузке и застойные явления в легких.
STROPHANTHUS особенно показан при сердечной недостаточности, при интоксикации алкоголем или табаком.

Во многих случаях тахикардия может наблюдаться как один из синдромов при различных патологических состояниях, и тогда симптомы нарушения сердечной деятельности отодвигаются на второй план.

Нервные расстройства

IGNATIA

Причиной тахикардии являются различные **эмоции.** Вообще, для IGNATIA характерны нервные или функциональные расстройства, которые отличаются **непостоянством симптомов, их мобильностью и парадоксальностью, внезапностью появления.** Крайняя неустойчивость нервной системы проявляется при всех патологиях.

Настроение очень изменчиво – радость буквально за несколько секунд сменяется печалью и наоборот. Тревога и беспокойство мешают говорить. Непроизвольные вздохи, чистое зевание и плач. От сильных запахов появляется мигрень. Повышенная чувствительность к запаху табака и табачному дыму.

Разнообразные невралгические блуждающие боли. Различные диспептические расстройства, связанные скорее с психическим состоянием, чем со съеденной пищей.

Все болезненные состояния облегчаются, если удается отвлечь от них внимание пациента. А появляются они, как правило, после огорчений, неприятностей, при переутомлении.

MOSCHUS

При волнении, вызванном каким-то событием или воспоминанием, внезапно появляется сильная тахикардия с удушьем и чувством беспокойства.

Человек очень нервный, у которого **спазмы** вызываются различными пустяками. Повышенная нервная раздражительность проявляется **в чередовании смеха и слез, склонности к обморокам и нервным кризам** по малейшему поводу. Кроме того отмечается выраженное **половое возбуждение.**

COFFEA

Пациенты **с гиперчувствительностью всех органов чувств**

и повышенной умственной активностью: захваченные различными идеями, они никак не могут успокоиться, постоянно их обдумывая. Эта активная умственная деятельность мешает им спокойно спать.

Любое переживание усугубляет состояние, и даже радостные эмоции вызывают бессонницу, головную боль и тахикардию.