

ГЛАВА III

ФАРИНГИТЫ, ТОНЗИЛЛИТЫ, БОЛИ В ГОРЛЕ

Arnica* и *Rhus toxicodendron

У пациента с дискомфортом в горле после тонзиллэктомии, со скованностью мышц глотки по утрам, *Rhus toxicodendron* – лекарство выбора. Если после операции имеется полная невозможность глотания, а также боль в голове и шее, показана *Arnica*, которая уменьшит боль и воспаление. Если у пациента обнаруживаются скованность и отечность горла при пробуждении, липкая слизь в глотке, боли при первом сглатывании, но уменьшающиеся при продолжении глотания, также показан *Rhus toxicodendron*. При назначении этих двух лекарств – *Arnica* и *Rhus toxicodendron* – такой пациент очень быстро пойдет на поправку. *Rhus toxicodendron* не показан в первый день, когда необходимо назначение *Arnica*. На второй день *Rhus toxicodendron* уже может понадобиться.

Существует определенная тенденция к рутинному назначению, но вот появляется нетипичный случай, и обычные лекарства оказываются бесполезными. В одном из десяти случаев понадобится иное лекарство, чаще всего одна из солей ртути. У таких пациентов зев очень сильно воспален, с экссудатом на его поверхности и бледный язык. Они испытывают поочередно то жар, то холод, легко потеют, температура повышена. Им гораздо хуже от любого горячего питья, холодное же питье облегчает состояние. Дыхание зловонное. Такое состояние должно быстро улучшаться при назначении *Mercurius*.

Если имеется легкое кровотечение из глотки и зева, лучше назначать *Mercurius cyanatus*, чем *Mercurius solubilis*. Эти лекарства справятся с большинством состояний, возникающих после тонзиллэктомии.

Aurum muriaticum

Это лекарство может понадобиться пациентам с упорно протекающим фарингитом после перенесенной простуды. Миндалины полнокровны и увеличены, зев красный, возможно появление язв в полости рта или в зеве либо изъязвления во время острой стадии простуды. В горле вязкая слизь, которая очень тяжело откашливается. Больные никак не могут полностью прочистить горло, любые попытки сделать это болезненны. Имеется чувство жара в области миндалин и носоглотки, и неприятные ощущения в горле значительно уменьшаются после приема пищи. Возможно увеличение шейных лимфоузлов. Пациенты довольно вялые и бледные, язык отечен. Они зябкие, страдают ревматическими болями, сопровождающимися чувством скованности, особенно в области подколенных впадин, словно подколенные сухожилия укорочены, или больных беспокоит скованность в мышцах плеч, в области локтевых суставов и

Боланд Д. Гомеопатия в общей практике

особенно кистей. Обнаруживается тенденция к потливости конечностей, особенно стоп. Три-четыре дозы *Aurum muriaticum* должны излечить такие симптомы.

Baryta muriatica

В анамнезе у пациентов частые простуды, которые всегда поражают горло. При осмотре: кожные покровы гиперемированы, губы довольно сухие, язык слегка обложен, белый и довольно скользкий; дыхание скорее тяжелое, чем зловонное. Горло красное, миндалины увеличены и кое-где темные. Как правило, обнаруживается тенденция к поражению правой стороны. Одновременно с увеличением миндалин и тенденцией к рецидивирующему течению нередко обнаруживается и выраженное увеличение вен задней стенки глотки, покрытой значительным количеством слизи. Пациенты жалуются на затруднение глотания, словно в горле ком. Сильной боли обычно нет, но иногда боль простреливает в ухо. Такая боль облегчается глотком холодной воды. Лимфоузлы в области углов челюстей увеличены. Обычно пациенты говорят, что симптомы появляются вечером. Всю ночь они проводят беспокойно, страдая от жара и потливости, и спят совсем немного. Часто им лучше по утрам, а аппетит, несмотря на воспаленное горло, зачастую очень хороший. Температура у них может подниматься до 38,5 °С. Такие пациенты ответят на *Baryta muriatica*.

Calcarea sulphurica

В некоторых случаях ангины, пролеченной оперативно, наиболее часто показанным лекарством будет *Calcarea sulphurica*. Налет на языке не белый, он скорее приобретает желтый оттенок у основания. Температура выше, чем в случае *Baryta muriatica*. Пациент легче потеет, лицо более гиперемированное, возможно и более темного оттенка. Горло явно более опухшее, более отечное, а краснота имеет более темный оттенок, чем в типичном случае *Baryta muriatica*. Ощущение удушья гораздо сильнее, и это действительно чувство удушья, а не ощущение кома в горле, как у *Baryta muriatica*. Шейные лимфоузлы увеличиваются сильнее, у пациента возникает сильная жажда. Пациенты *Calcarea sulphurica* испытывают потребность в свежем воздухе, их беспокоит мучительный жар, в то время как пациенты *Baryta muriatica* испытывают жар по ночам, но он не носит мучительного характера. Конечности горячие, особенно стопы, и пациенты часто жалуются на зуд в стопах и кистях.