Диагноз неизлечимой болезни.

Постдиагностический стресс-синдром (PDSS)

При подтверждении диагноза неизлечимого заболевания (злокачественная опухоль, ВИЧ-инфекция) у любого человека развивается ответная реакция в виде тяжелой эмоциональной травмы, причем эта реакция часто приводит к дальнейшему ослаблению функции иммунной системы и, как следствие, к ухудшению прогноза. Очевидно, что при своевременном обращении за психологической помощью в большинстве случаев этого удалось бы избежать, однако люди с диагнозом неизлечимой болезни из-за глубоко выраженного страха смерти крайне редко обращаются к психологу.

Первой стадией эмоциональной травмы является отрицание – *Это какая-то ошибка; со мной такого не могло произойти.*

Aconitum: Сразу же после подтверждения диагноза симптомы резко усиливаются. Даже если до окончательного вердикта врачей самочувствие пациента было относительно удовлетворительным, то сразу же после вердикта оно резко и быстро ухудшается.

Arnica, Opium: «Со мной все в порядке, ничего плохого не происходит». Тип *Arnica* на самом деле уверен, что всё образуется и ничего плохого не произошло, а *Opium* просто впадает в состояние дезориентации. См. средства из раздела «Шок, потрясение».

Arsenicum: Состояние дикой тревоги (крайне беспокоится за свою жизнь и финансы; выраженный страх смерти. Обвиняет окружающих. Может глубоко прятать эти чувства). Требует осмотра и заключения трех различных квалифицированных специалистов. Глубочайший страх смерти.

Nitricum Acidum: Выраженная тревожность (обвиняет окружающих, собирается им отомстить, нанимает адвокатов). Обратится к пяти специалистам и сравнит их заключения.

Основные особенности следующих последовательных стадий эмоциональной травмы описаны в разделе «Симптомы эмоциональной травмы».

Эмоциональная травма, полученная при рождении

На эмоциональную травму, полученную при рождении, указывают проблемы с пробуждение ото сна, тогда как проблемы с засыпанием указывают на глубокий сильный страх смерти.

Aconitum: Это главное гомеопатическое средство при ощущении сильного страха и испуга; таким образом, именно это средство следует рекомендовать в случаях тяжелых родов с чувством сильного испуга. Не исключено, что почвой для развития всех форм клаустрофобии, выраженного страха смерти, страха внезапной смерти, ожидания неминуемой смерти сию же минуту является тяжелая эмоциональная травма, полученная в момент рождения. Назначение этого средства вполне обосновано при удушье на фоне страха, при различных расстройствах пищеварения, при желтухе, при задержке мочеотделения, при синдроме тревожности у новорожденных, воспалении легких, паховой грыже, воспалительных процессах центральной нервной системы и при других остро возникающих заболеваниях. Кроме того, это средство показано при заболеваниях, требующих неотложной помощи, при внезапном начале и развитии родовой деятельности, при внезапной смерти одного из близнецов, при необходимости экстренного кесарева сечения и в тех случаях, когда пациентка внезапно оказывается на грани смерти.

Aethusa: Серьезные проблемы в виде постоянной рвоты и ухудшения состояния возникают в тех случаях, когда ребенка кормят не материнским молоком, а молоком кормилицы. И символически, и фактически материнское молоко является отражением любви матери к ребенку. Эти дети часто не переносят молоко ни в каком виде, реагируя на него сильной рвотой сразу же после кормления. Нарушение питания у этих младенцев быстро приводит к развитию слабости и сонливости; они постоянно ощущают чувство голода, однако любая попытка накормить их заканчивается рвотой. С самого первого дня жизни эти младенцы отвергают материнскую любовь – возможно, из-за инстинктивного ощущения, что они не желанны для матери; в более старшем возрасте эти дети обучаются сдерживать чувства, хотя это и небезопасно; они отдаляются от людей, не доверяя им и предпочитая жить подальше от общества в окружении домашних животных. Возможно, что глубокой причиной эмоциональной травмы при рождении является приступ конвульсий у матери во время родов; кроме того, возможны и другие причины – например, смерть одного из близнецов во время родов или

невысказанное горе матери, перенесенное ею во время беременности и затаившееся внутри.

Antimonium tartaricum: Во время родов у младенца отмечается приступ удушья, вследствие которого он балансирует на грани жизни и смерти. Из-за приступа удушья и скопления значительного количества слизи в дыхательных путях развивается нарушение оксигенации крови, нарушение сердечной деятельности и цианоз; все это приводит к выраженной слабости, профузному потоотделению, релаксации и общей заторможенности с вялой реакцией на внешние раздражители. Перед приступами болезни у них появляется раздражительность, они постоянно хнычут и плачут. Дети этого типа требуют, чтобы их постоянно носили на руках, причем в выпрямленном положении. Они не переносят, когда на них смотрят или прикасаются к ним. Грудные младенцы после прикладывания к груди заходятся в крике, как будто им нечем дышать. Именно в подобных случаях назначение этого средства является высокоэффективным.

Argentum nitricum: Потрясение и испуг, которые новорожденный испытывает во втором периоде родов; разлучение с матерью сразу после родов по той или иной причине, вследствие которого у него возникают громкая отрыжка и спастические боли в животе.

Arnica: Это главное гомеопатическое средство при всех травматичных и болезненных родах; таким образом, в нашем «цивилизованном» обществе показания для *Arnica* возникают практически у всех рожениц. Это средство действительно помогает устранить болезненность во время родов – для этого требуется всего лишь развести несколько гранул *Arnica* в воде и при каждой схватке давать роженице глоток этого раствора. Кроме того, это средство помогает при травматических повреждениях в виде ушибов и подкожных гематом, полученных роженицей и новорожденным во время акушерских манипуляций, и ускоряет процесс заживления. Применение этого средства эффективно при внезапном страхе смерти (как *Aconitum*), при приступах удушья, при воспалительных заболеваниях ЦНС. По правде говоря, назначение одной лишь *Arnica* может излечить практически все виды эмоциональных травм, полученных при рождении, и, таким обра-

зом, может исцелить мир. Именно поэтому я считаю, что значение этого средства невозможно переоценить.

Arsenicum: Замечательное средство при длительно существующих приступах страха и тревожности; эффективно также при страхе смерти от удушья, который считается одной из основных причин развития астмы. К характерным симптомам этого средства относятся рвота, диарея, бледность, похолодание тела и озноб; эти пациенты выглядят так, будто уже стоят на пороге смерти (средство для «воскрешения из мертвых» – *Carbo vegetabilis*). Именно эти симптомы способствуют возникновению страха смерти у пациентов. Младенцы с симптомами этого лекарства при разлучении с матерью сразу начинают беспокоиться, у них нарушается дыхание и развивается панический страх; впоследствии, если их часто и надолго оставлять одних, этот страх может привести к развитию астмы. Назначение *Arsenicum* показано также при задержке мочеиспускания, тугоподвижности суставов и ригидности мышц, при всех типах дыхательных нарушений, особенно спастического характера, при воспалительных процессах глаз и ЦНС, при сильном страхе пребывания в одиночестве, при постоянной рвоте на фоне употребления молока и при расстройствах пищеварения.

Borax: Это средство показано при страхе движения вниз (когда ребенок боится, что его опустят с рук на пол). Дети-«липучки». Отмечается выраженный страх любого движения вниз, например, движения вниз по лестнице, движений при укачивании и при укладывании в постель. Характерно, что на движение в иных направлениях ребенок *Borax* не реагирует, тогда как при движении вниз его лицо буквально искажается от страха, он беспокоится, вскидывает руки, будто боясь упасть. На самом же деле таким своеобразным способом у этих детей проявляется страх одиночества и страх потерять контакты с матерью. Эти дети чрезвычайно пугливы и чувствительны к любому шуму. Плачут и хнычут во время кормления, беспокоятся перед отхождением стула и мочи. В состоянии испуга льнут к матери, не отходят от нее, вскрикивают от ужаса. Многие младенцы этого типа склонны внезапно просыпаться среди ночи, испуганно вскрикивать и без видимой причины крепко хвататься за кроватку обеими

руками. Испуг представляет собой основную ответную реакцию на внешние раздражители.

Camphora: Показания к назначению этого средства возникают у младенцев в состоянии асфиксии, когда отмечается спастическое судорожное дыхание («ловит ртом воздух»), одышка и цианоз, беспокойство и всхлипывания, озноб, похолодание кожи, особенно кистей и стоп, бледно-синюшный цвет кожи лица и общая глубокая заторможенность. Возможными причинами подобого состояния являются эмоциональная травма во время родов, испуг, шок и заглатывание токсической жидкости.

Coffea: Выраженное чувство страха из-за сильной боли, следствием которого является бессонница и повышенная возбудимость нервной системы.

Ipecacuaha: На это средство указывает затруднение дыхания в сочетании с рвотой, которое возникает вследствие подавления гнева или унижений. Лицо пациента немеет, становясь синеватым или красным; из-за ригидности мышц нарушается глотание и возникает рвота; характерны грубые влажные хрипы в грудной клетке.

Gelsemium: Трясется и дрожит от страха; в это время нередко происходит непроизвольное отхождение стула. В страхе цепляется за мать. Возможной причиной является внутриутробная смерть предыдущего ребенка матери и горе, которое затаилось у нее внутри; кроме того, причиной этого состояния может быть шок, страх, испуг или конвульсии во время рождения.

Opium: Сильнейший испуг с последующим тяжелым запором.

Snakes («змеиные» средства)*:* В природе змеи испытывают ощущение удушья при смене кожи; именно поэтому все «змеиные» средства показаны в тех случаях, когда во время рождения ребенок испытывал удушье в сочетании с глубокой эмоциональной травмой. Классическим гомеопатическим симптомом всех «змеиных» средств является непереносимость тугих воротников и галстуков, при этом люди этого типа или предпочитают одежду без воротника, или рывком освобождают шею от воротника или галстука, или при разговоре или чтении расстегивают воротник. Этот симптом можно интерпретировать как инстинктивное желание предотвратить воз-